

JADŁOSPIS klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 28.11.2022

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola sucha, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Bigos z kiełbaską 150g (kapusta biała, kiełbaska, przyprawy)
Herbata z miodem i cytryną 250ml (czarna herbata, miód, cytryna)
(gluten, seler)

WTOREK 29.11.2022

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, przecier pomidorowy, śmietana 18%, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Pałka z kurczaka pieczona 1szt. (kurczak, olej rzepakowy, przyprawy),
Colesław 100g (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, oliwa, pieprz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, mleko)

ŚRODA 30.11.2022

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper), Kasza wiejska 200g,
Gulasz wieprzowy w sosie paprykowym 120g (łopatka wieprzowa, papryka, cebula, mąka pszenna, papryka słodka mielona, przyprawy),
Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, cebula, oliwa, przyprawy)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka, cukier trzcinowy)
(mleko, seler, gluten)

CZWARTEK 1.12.2022

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana 18% , koper, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami 250g (makaron spaghetti, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, oregano, papryka słodka, pieprz),
Kisiel owocowy do picia 250ml (kisiel) (gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 2.12.2022

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g ,
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, oliwa, pieprz),
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna)
(gluten, seler, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 5.12.2022

OBIAD: Zupa pejszanka z białej kapusty 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, biała kapusta, przecier pomidorowy, majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ryż z prażonym jabłkiem, śmietaną i cynamonem 250g (ryż, jabłko, śmietana, cynamon),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, seler)

WTOREK 6.12.2022

OBIAD: Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, pieczarki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka,),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Rumszyk z cebulą 100g (łopatka wieprzowa, cebula, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy),
Sałata z sosem winegret 100g (sałata masłowa, musztarda, miód, oliwa, sok z cytryny, pieprz, suszone zioła), Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, gluten, mleko, jajko)

ŚRODA 7.12.2022

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek),
Makaron penne z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym 250g (makaron penne, kurczak, brokuł, śmietanka 18%, zioła prowansalskie)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, seler, gluten, jajko)

CZWARTEK 8.12.2022

OBIAD: Barszcz biały z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, barszcz biały, śmietana 18% , pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka, jajko),
Kasza perłowa 120g ,
Bitka wieprzowa w sosie własnym 120g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy)
Surówka z selera z jabłkiem 100g (seler, jabłko, jogurt, sok z cytryny, pieprz, miód),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 9.12.2022

OBIAD: Grochowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch, majeranek natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Naleśniki z serem i śmietaną 250g (mąka pszenna, jajko, mleko, twaróg półtłusty, olej rzepakowy, śmietana 18%)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, jajko, mleko)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

